



Témoignage de Michel Elias Volontaire à domicile

Pensionné depuis avril 2012, cela fait presque cinq ans que j'ai rejoint l'équipe de volontaires de l'asbl Continuing Care qui, à domicile, accompagne les patients en soins continus et palliatifs.

Pourquoi cette ASBL plutôt qu'une autre, plutôt qu'un volontariat en milieu hospitalier ? Tout simplement parce que l'idée de pouvoir accompagner des patients en fin de vie et leur famille, à domicile ou en MR(S), avec une flexibilité d'horaire pour répondre au mieux à leurs souhaits et dans un cadre administratif bien établi, correspondait à mes attentes en tant que volontaire.

Permettre à des patients de parler librement dans leur environnement, être à leur

écoute, partager avec eux des moments de silence, de confiance, de joie, de peine, leur témoigner de l'attention, les respecter, aider leurs proches dans cette étape difficile qui est la fin de vie, sont là quelques aspects de ce que j'essaie de réaliser dans mon volontariat. Mais sans rien imposer et en étant toujours prêt à m'effacer discrètement si besoin en est.

Bien entendu nous ne travaillons pas en solo. L'équipe d'infirmiers, la psychologue et les autres volontaires sont toujours à notre écoute. Le dialogue avec l'infirmier(e) en charge d'un patient, après chaque visite, peut aider non seulement à faire passer un constat (affaiblissement, demande d'un médicament, peur...), mais aussi à décompresser pendant, ou au terme d'un accompagnement difficile.

Enfin, l'équipe de volontaires de Continuing Care est une équipe de qualité. Chaque membre jouit d'une certaine personnalité et les échanges que nous avons lors des réunions mensuelles, nous aident à nous

remettre en question, à avancer, voire à clore un accompagnement qui nous a bouleversés.

Les accompagnements que j'ai réalisés jusqu'à présent m'ont permis de faire des rencontres et les liens que j'ai tissés avec certains patients et leur famille m'ont fortement marqué. Lorsque j'arrive chez un patient et qu'il m'accueille avec le sourire, que ceux qui l'entourent me considèrent comme un membre de la famille, dans ces moments-là, je me rends compte combien l'accompagnement de notre équipe est apprécié.

Pour moi, il s'agit d'une expérience de vie très enrichissante.

Et même si parfois le patient et/ou sa famille nous rejette (nt), il faut que je puisse l'accepter, m'effacer et surtout ne pas juger. Il nous faut savoir donner sans rien attendre en retour. Mais encore une fois, nous ne sommes pas seuls et les échanges avec l'équipe médicale, la psychologue et les volontaires nous aident à terminer cette relation.

L'équipe des volontaires a besoin de renfort car il y a de plus en plus de demandes d'accompagnement. Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter !